

**BLÍZKOST NENÍ BENEFIT.
JE TO SOUČÁST LÉČBY.**

LUCIE ŽÁČKOVÁ
PŘEDSEDKYNĚ A ŘEDITELKA,
ČLENKA VÝKONNÉ RADY NEDOKLUBKA

LOGOPEDICKÉ SYMPOZIUM
27. ČERVNA 2026

nedoklu**bko[®]**



LÁSKA
ŠOK
PRÁZDNOTA
STRACH



ŠTĚSTÍ
ÚZKOST
BEZMOC
RADOST

ZOUFALSTVÍ
BEZRADNOST
VÝČITKY
SELHÁNÍ



BOLEST
OBAVY
ZMATEK
NEJISTOTA
POCIT VINY
VDĚČNOST

**Předčasný porod
a hospitalizace jsou
traumatickou
zkušeností
pro dítě, rodiče
i zdravotníky.**



- bezpečí,
- vztah,
- důvěra,
- lidskou důstojnost a...



BLÍZKOST.



Foto: Zuzana Málková



BLÍZKOST.

**Protože nervový
systém dítěte si
pamatuje způsob,
jakým o něj bylo
pečováno.**

Už napořád!





**Pokud víme, že separace, bolest a toxický stres
ovlivňují vývoj mozku,
pak blízkost rodičů není jen komfort.**

JE TO BIOLOGICKÁ POTŘEBA.



Foto: Zuzana Málková



**Neonatologie by neměla být jen místem přežití.
Měla by být místem hojení, bezpečí a vztahu.**

PROTOŽE ZAHHRNUJE TÉMĚŘ VŠECHNY RIZIKOVÉ FAKTORY TRAUMATU:

- OHROŽENÍ ŽIVOTA,
- SEPARACI,
- ZTRÁTU KONTROLY,
- CHRONICKÝ STRES,
- BOLEST,
- SENZORICKÉ PŘETÍŽENÍ,
- INVAZIVNÍ PROCEDURY,
- NEJISTOTU A BEZMOC.





„JE TAK MALÉ, ŽE SI TO NEBUDE PAMATOVAT.“

Trauma je:

- **biologická odpověď organismu na stres**
- **změna regulace nervového systému**
- **změna vývoje mozku**
- **změna stresové odpovědi**

**A i kdyby si dítě nepamatovalo vůbec nic,
jeho rodiče si budou pamatovat všechno.**

Rodič si pamatuje:

- Jestli mu někdo řekl jméno.
- Jestli se na něj podíval.
- Jestli se bál zeptat.
- Jestli měl pocit, že tam patřil a mohl dělat dost pro své dítě.



Foto: Zuzana Málková

Co je trauma pro rodiče?

- první pohled do inkubátoru,
- první odchod domů bez dítěte,
- první alarm monitoru.



**Největším zdrojem bezpečí je
blízkost dítěte,
možnost být rodičem,
kvalitní informace a
laskavý vztah se zdravotníky.**



Foto: Zuzana Málková



Nils Bergman

Švédský lékař, vyrůstal v Zimbabwe, kde začal svou lékařskou praxi.

Mezinárodně uznávaný neurovědec, výzkumník a průkopník vývojové péče, zakladatel konceptu **Nurture Science**.

Prosazuje návrat k biologické normě: kontakt kůže na kůži ihned po narození, nulovou separaci a péči o matku a dítě jako jednu jednotku.

„Matka a dítě tvoří jeden biologický systém – separace je biologický stres!

Evolučně je kontakt matka-dítě základním nastavením lidského druhu.

Je to biologická norma, ne volitelný benefit.”

**Novorozenec nemá sám kapacitu regulovat stres.
Potřebuje k tomu vnější regulační systém, kterým je tělo matky.
Biologická odolnost se formuje ve vztahu, především kontaktem
kůže na kůži a tím, že je dítě chráněno před stresem, se učí stres
zvládat.**

**Stres není jen emoce – je to biologický
jed!**

**Novorozenec separovaný od matky
prožívá toxický stres.**

**Pokud není stres regulován kontaktem,
mění se vývoj mozku.**



GFCNI

global foundation
for the care of
newborn infants





Nedoklubko je organizace, která se 24 let věnuje problematice předčasného porodu a podpoře rodin nedonošených dětí.



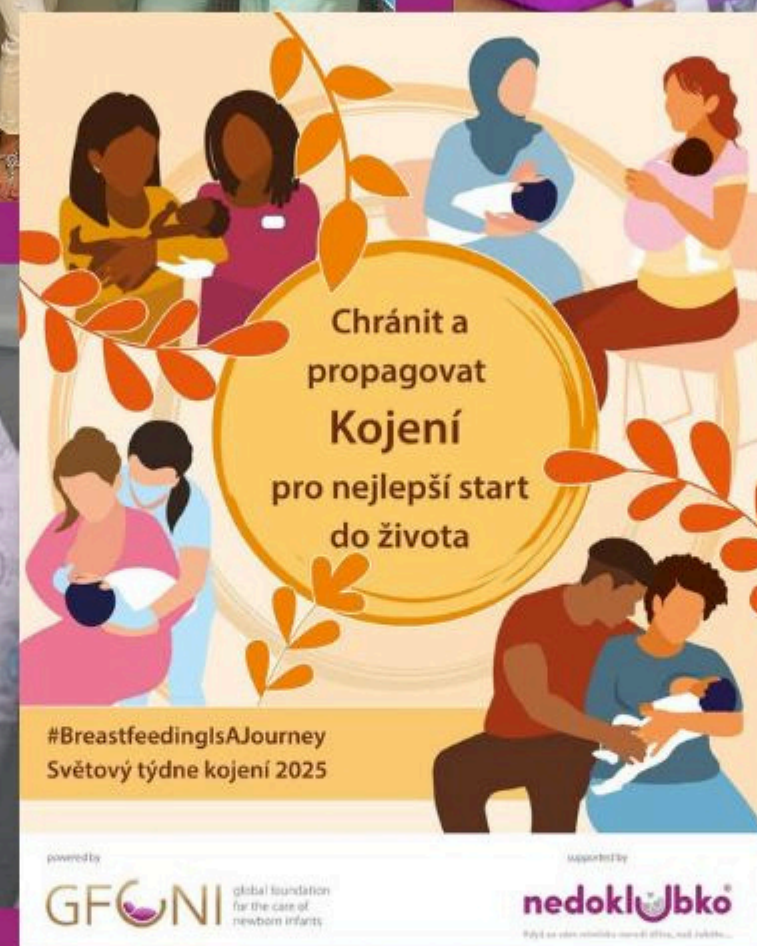
Miminko je předčasně narozené, pokud se narodí mezi 24.-37. týdnem těhotenství.



**Pravidelně navštěvujeme neonatologická oddělení,
spolupracujeme se zdravotníky
a předáváme rodičům předčasně narozených dětí
vzkaz: NEJSTE V TOM SAMI.**







až 6000 rodin za rok

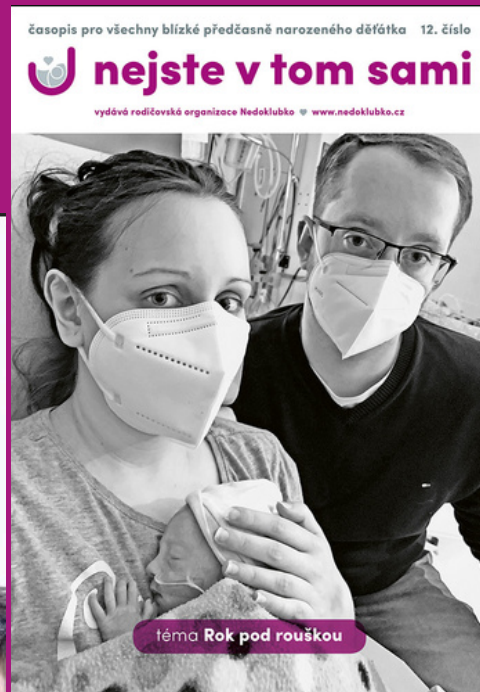
Jsme tu, abychom podpořili každou rodinu po předčasném porodu.



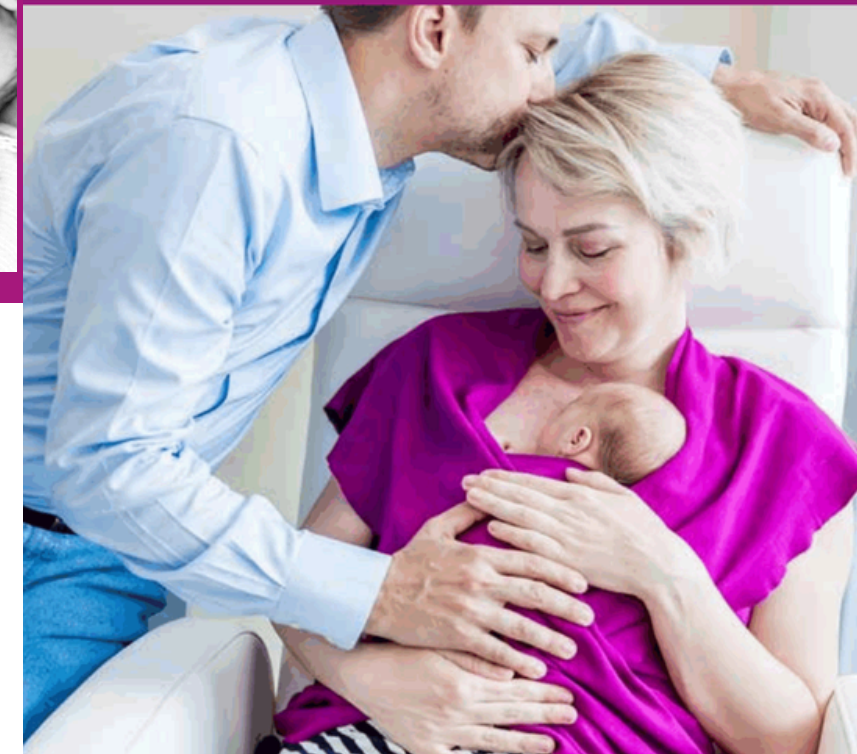
nedokl**u**bko®



www.nedoklubko.cz/publikace



 **PRVNÍ DNY
S MIMINKEM DO DLANĚ**



Spěcháme vám na pomoc!

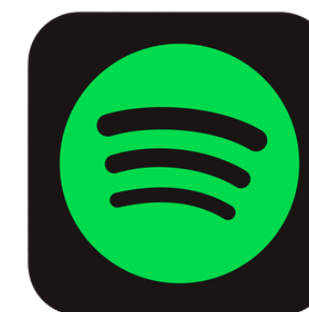
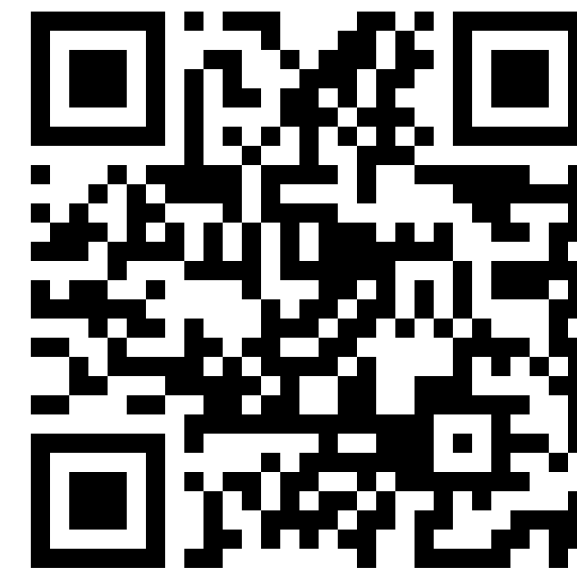
nedoklu**bko®**

Když se vám miminko narodí dříve, než čekáte...



nedoklubko®

www.nedoklubko.cz/podcasty



4. KONGRES NEDOKLUBKA



V hlavní roli miminka do dlaně a jejich rodiče
18.-19. března 2027



2010



2010





DĚKUJI ZA POZORNOST!

lucie.zackova@nedoklubko.cz

